

LARANJA DOCE

O **ÓLEO ESSENCIAL DE LARANJA DOCE** POSSUI UM AROMA CÍTRICO E DOCE, BEM POPULAR E CONHECIDO DE TODOS, QUE TRAZ CONFORTO E SEGURANÇA E COM ISSO ALIVIA OS MEDOS. RESGATA A CRIANÇA INTERIOR E MEMÓRIAS POSITIVAS RELACIONADAS A FELICIDADE E SAÚDE. É UM DOS ÓLEOS ESSENCIAIS MAIS BARATOS QUE EXISTEM.

FICHA TÉCNICA

NOME CIENTÍFICO: *Citrus aurantium* vr. *dulcis*, *Citrus sinensis*

ORIGEM: China e Índia, cultivado também no Brasil, EUA e Mediterrâneo

PARTE DA PLANTA: casca fresca da fruta madura

EXTRAÇÃO: prensagem a frio da casca externa ou destilação da fruta

RENDIMENTO: 50 a 300 kg de planta produz 1kg de O.E.

PRINCIPAL COMPONENTE QUÍMICO: limoneno

AROMA: cítrico levemente doce

DIFERENCIAL: óleo laranja-amarelado, pode manchar tecidos. Por ser extraído da casca da fruta (subproduto da indústria alimentícia, que abusa de agrotóxicos), dê preferência a versões orgânicas do OE se pretende aplicá-lo na pele.

AÇÕES PSICOLÓGICAS: equilibrante, acalma a hiperatividade infantil, leveza, tranquilidade, segurança, conforto, concentração. Ansiolítico, antidepressivo, combate medo e insônia, sedativo. Dá ânimo e motivação, refrescante, reconfortante, inspirador, revigorante. Resgata a criança interior, trazendo à tona a alegria esquecida.

PROPRIEDADES MEDICINAIS: digestivo, estomáquico, regulador intestinal, carminativo (antigases), diurético, linfático, lipolítico, desintoxicante hepático, antisséptico, antiespasmódico, febrífugo, fungicida, estimula o colágeno da pele e o sistema imunológico.

INDICAÇÕES: Celulite, flacidez, drenagem linfática, edemas, retenção de líquidos, má circulação (*massagem com óleo carreador*). Hidratante para todos os tipos de pele e cabelos. Combate oleosidade, seborreia, caspa (*gotas no frasco de xampu*). Inapetência (falta de apetite). Cólicas, problemas digestivos, enjoos, constipação (*compressa morna*). Tensão nervosa, dor de cabeça, estresse, insônia, depressão, alterações de humor, fadiga, esgotamento físico e mental. Bronquite, resfriado, gripe (*difusão aérea*). Manchas na pele, poros dilatados (*aplicação local diluído em óleo carreador*).

CONTRA-INDICAÇÕES: fotossensibilizante (pode causar manchas na pele durante exposição solar por até 12hs após aplicação), usar em conjunto com protetor solar ou versão LFC (Livre de FuranoCumarinas). Irritante se usado em excesso.

***ATENÇÃO!** A Aromaterapia não é um substituto da Medicina, e sim um complemento dela. As dicas dadas aqui referem-se a pequenos problemas e de curta duração. Em casos de doenças crônicas, dores agudas ou acidentes graves, procurem um médico! Além disso, tratamentos com óleos essenciais a longo prazo devem ser ministrados e supervisionados por um aromaterapeuta profissional, que analisará caso a caso levando em consideração as particularidades de cada cliente.*

Dados extraídos dos livros a seguir: [Guia Completo de Aromaterapia](#) [Joanna Hoare], [Tudo Sobre Aromaterapia](#) [Adão Roberto da Silva], [A Bíblia da Aromaterapia](#) [Gill Farrer-Halls] e [Técnicas de Aplicação de Óleos Essenciais](#) [Fernando Amaral] | Vídeo no YouTube com dicas de uso deste óleo essencial [aqui](#) | Compre [aqui](#) | Fichas técnicas de outros óleos [aqui](#) | Todos os direitos reservados a oleosessenciais.com

[BLOG](#) | [INSTAGRAM](#) | [YOUTUBE](#) | [LEITURAS DE TAROT](#) | [FACEBOOK](#)

Óleos
(SÃO)
essenciais
DIFUNDINDO BEM-ESTAR

