

COPAÍBA

O **ÓLEO ESSENCIAL DE COPAÍBA** É PROVENIENTE DA DESTILAÇÃO DA SEIVA DA COPAIBEIRA (ÁRVORE CONHECIDA COMO “MILAGRE DA FLORESTA”), EXTRAÍDA MEDIANTE INCISÕES NO TRONCO. ESSE BÁLSAMO É MUITO UTILIZADO PELAS COMUNIDADES INDÍGENAS AMAZÔNICAS DEVIDO A SUAS PROPRIEDADES ANTI-INFLAMATÓRIA, CICATRIZANTE E REPELENTE.

FICHA TÉCNICA

NOME CIENTÍFICO: *Copaifera officinalis*, *Copaifera reticulada*

ORIGEM: Brasil

PARTE DA PLANTA: óleo resina extraído do tronco

EXTRAÇÃO: destilação a vapor

PRINCIPAL COMPONENTE QUÍMICO: beta-cariofileno

AROMA: quente amadeirado, picante

DIFERENCIAL: não irritante, não tóxico, não sensibilizante

AÇÕES PSICOLÓGICAS: “A frondosidade do tronco aporta o sentimento de segurança estabilizando a psiquê. Útil para almas envelhecidas com dificuldade de abertura para o novo” (*Guia Prático de Aromaterapia Terra Flor*). Calmante, redutor de estresse, ansiedade e desânimo. Reconfortante, auxilia o processo de centramento.

PROPRIEDADES MEDICINAIS: cicatrizante, antisséptico, anti-inflamatório, analgésico, expectorante, mucolítico, descongestionante, anti-infeccioso, diurético, vermífugo, antimicótico, antifúngico, antibiótico, imunoestimulante.

INDICAÇÕES: Poderoso repelente de insetos voadores e mosquitos, incluindo o *Aedes aegypti* (*receitas de repelente natural [aqui](#)*). Congestão nasal, gripe, resfriado, bronquite, sinusite (*difusão aérea*). Dor de garganta, amigdalite, afta (*gargarejo/bochecho diluído em água*). Infecções cutâneas, eczemas, psoríase, feridas, frieiras, hematomas (*aplicação local diluído em óleo carreador*). Artrite, reumatismo, bursite, tendinite, dores musculares (*massagem com óleo carreador*). Distúrbios intestinais, gastrite, úlcera (*compressa morna*). Cistite, infecção urinária, corrimentos (*banho de assento*). Cabelo sem brilho, tônico capilar, caspa, seborreia (*gotas no xampu*).

CONTRA-INDICAÇÕES: não deve ser usado puro sobre a pele.

ATENÇÃO! A Aromaterapia não é um substituto da Medicina, e sim um complemento dela. As dicas dadas aqui referem-se a pequenos problemas e de curta duração. Em casos de doenças crônicas, dores agudas ou acidentes graves, procurem um médico! Além disso, tratamentos com óleos essenciais a longo prazo devem ser ministrados e supervisionados por um aromaterapeuta profissional, que analisará caso a caso levando em consideração as particularidades de cada cliente.

Dados extraídos dos sites das marcas Terra Flor, Phytoterapica, Laszlo e Harmonie Aromaterapia por se tratar de um óleo essencial nacional. Sugestões de livros: [Guia Completo de Aromaterapia](#) [Joanna Hoare], [A Bíblia da Aromaterapia](#) [Gill Farrer-Halls] e [Técnicas de Aplicação de Óleos Essenciais](#) [Fernando Amaral] | Vídeo no YouTube com dicas de uso deste óleo essencial [aqui](#) | Compre o óleo essencial de Copaíba [aqui](#) | Fichas técnicas de outros óleos [aqui](#) | Todos os direitos reservados a [oleosoaessenciais.com](#)

óleos
{SÃO}
essenciais
DIFUNDINDO BEM-ESTAR

