

AMÊNDOAS DOÇES

EXISTEM DOIS TIPOS DE AMÊNDOAS: AMARGA E DOCE. NA AROMATERAPIA, A VARIEDADE MAIS COMUMENTE USADA É A **DOCE**, JÁ QUE A VERSÃO AMARGA POSSUI UMA CERTA TOXICIDADE QUE PODE SER IRRITANTE PARA A PELE. A MAIORIA DOS ÓLEOS DE AMÊNDOAS DOÇES DISPONÍVEIS NO MERCADO SÃO DILUÍDOS EM ÓLEOS MINERAIS, CUIDADO!

Óleos
(SÃO)
essenciais
DIFUNDINDO BEM-ESTAR

FICHA TÉCNICA

NOME CIENTÍFICO: *Prunus amygdalus dulcis*

INCI: Prunus amygdalus dulcis oil

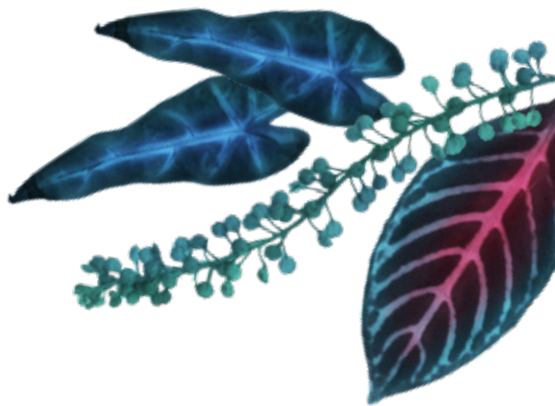
ORIGEM: Ásia central

PARTE DA PLANTA: sementes

EXTRAÇÃO: prensagem (preferencialmente a frio!)

COR: incolor ou ligeiramente amarelado

CARACTERÍSTICAS: composto por 75 a 80% de ácido oleico (ácido graxo que aparece em maior teor no manto lipídico de nossa pele), 10 a 17% de ácido linoleico, 5 a 8% de ácido palmítico e 1% de ácido mirístico. É rico em proteínas, vitaminas A, B1, B2 e B6, muito untuoso (fácil de espalhar) e não possui cheiro acentuado. Com propriedades emolientes, é indicado para proteção e umectação da pele seca, pois é absorvido lentamente. Rancifica com extrema facilidade, então evite comprar grandes quantidades.



DICA: se souber quais óleos essenciais vai usar, já faça a mistura e guarde em frascos de vidro âmbar menores na geladeira. Como os OEs tem propriedades antioxidantes e bactericidas, ajudam a prolongar a vida útil do OV.

INDICAÇÕES:

- Óleo base universal para diluição de óleos essenciais.
- Hidratação de pele seca, mais indicado para o corpo.
- Ideal para umectação pós-banho.
- Prevenção de estrias, principalmente na gravidez.
- Tratamento anti-rugas, pois melhora a flexibilidade e a elasticidade da pele.
- Ótimo após exposição ao sol e ao vento, combate irritações cutâneas.
- Cabelos ressecados e com pontas quebradiças (pode deixar fios pesados se usado em excesso).
- Demaquilante.
- Excelente óleo para massagens, já que possui alta viscosidade.
- Hidratação de unhas e de cutículas.

CONTRA-INDICAÇÕES: não é indicado para hidratação facial devido a sua densidade levemente mais alta e velocidade de penetração mais lenta.

Dados extraídos dos livros a seguir: [Guia Completo de Aromaterapia](#) [Joanna Hoare], [Tudo Sobre Aromaterapia](#) [Adão Roberto da Silva], [A Bíblia da Aromaterapia](#) [Gill Farrer-Halls] e [Técnicas de Aplicação de Óleos Essenciais](#) [Fernando Amaral] | Vídeo no YouTube com dicas de uso deste óleo vegetal em breve | Compre [aqui](#) | Fichas técnicas de outros óleos [aqui](#) | Todos os direitos reservados a oleossoaessenciais.com

